

Formazione

Dott.ssa Alessandra Grimoldi,

- Laurea in Filosofia con indirizzo Psicologico presso l'Università Statale di Milano
- Counselor specializzata in problematiche relazionali e familiari,
- Mediatore Familiare iscritta all'A.I.Me.F. (Associazione Italiana Mediatori Familiari).

Presentazione

Come si può osservare dal percorso di studi mi sono da sempre interessata al Sociale.

Dopo la Laurea, per una decina di anni, ho lavorato come coordinatrice di progetti socio-educativi per le scuole e per gli adolescenti con particolare attenzione al disagio familiare.

Negli anni a seguire ho avuto il desiderio di continuare nella mia formazione specializzandomi in Mediazione Familiare e Counseling, professione che da alcuni anni svolgo con molta passione.

Sono arrivata alla scelta di occuparmi prevalentemente di problematiche relative alle relazioni familiari dopo aver sperimentato in prima persona un matrimonio e la successiva separazione.

Conosco il senso di confusione, il dolore, il senso di fallimento, la messa in discussione di tante certezze, il dispiacere per i figli, ma anche la risalita e la presa di coscienza dei mutamenti necessari.

La separazione è un evento di per sé traumatico ma ciò che lo rende ancora più difficile è la solitudine, il non avere dei punti di riferimento, delle persone a cui chiedere aiuto senza che esse siano coinvolte nel dolore, delle persone imparziali e competenti.

Separazione, divorzio, crisi coniugali, problemi relazionali, passaggi importanti della vita che rischiano di mettere in discussione la propria identità, ma anche difficoltà di ordine relazionale, lutti, cambiamenti che comportano scelte difficili, queste sono le principali problematiche di cui mi occupo in qualità di Mediatore Familiare e Counselor aiutando le persone a far emergere dentro di sé le proprie risorse per poter far fronte alle difficoltà.

Ognuno di noi si trova ad affrontare nella propria vita dei cambiamenti e delle crisi, importante è saperli trasformare in occasioni di crescita e di aumento di consapevolezza, per poter vivere qui ed ora nella pienezza.