

DOTT.SSA SERENA TAGLIETTI.

Mi sono laureata in Psicologia ad indirizzo clinico, ed attualmente frequento il terzo anno della Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica della I.P.P. di Brescia.

Dal 2007 sono iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, e perciò abilitata all'esercizio della professione di Psicologo. Attualmente svolgo attività di consulenza psicologica presso il Centro Studi Sapienza, ed un tirocinio di specializzazione presso l'Azienda Ospedaliera della Provincia di Lodi (Ambulatorio di Psicologia).

Ma chi è lo psicologo, e di che cosa si occupa?

Lo psicologo è un professionista che lavora nel campo della salute con competenze e funzioni specifiche, ed il suo lavoro consiste nel favorire un cambiamento a livello psichico e comportamentale, attraverso degli strumenti specifici, di cui i principali sono la relazione e la parola.

Lo psicologo lavora e costruisce insieme al suo cliente un percorso di esplorazione in profondità dei propri vissuti, delle proprie ansie e debolezza, ma anche delle proprie risorse, al fine di acquisire nuovi strumenti psichici e competenze relazionali.

Lo psicologo è in grado di empatizzare con i vissuti, sa riconoscerli ed analizzarli in profondità per capirne le cause ed i motivi profondi e favorire maggiori consapevolezze che possano portare ad un cambiamento.

Si può rivolgere allo psicologo chiunque avverta la necessità di una consulenza specialistica in un momento di difficoltà.

Chiunque in qualsiasi momento della propria vita sentire la necessità di rivolgersi ad uno psicologo, e troppo spesso questo bisogno è visto in maniera pregiudiziale (sono malato, da solo non posso farcela!), quando invece esprime la volontà di prendersi cura di se stessi.