

CENTRO STUDI POLIFUNZIONALE

SAPIENZA



PIAZZA DI VITTORIO, 6 – 20098 SAN GIULIANO MIL (MI) - Italy
TEL.: +39 02 9844671 – P.IVA: 11597510152

Mail: centrostudi.sapienza@libero.it – www.centrostudisapienza.it



CHANGE

Concedersi il
PIACERE DEL CIBO



*“Se fai quello che hai sempre fatto
otterrai quello che hai sempre ottenuto”*

A.Robbins

CHANGE si rivolge a chi è stanco di stare perennemente a dieta e desidera ritrovare il benessere fisico e mentale in modo definitivo!

10 incontri di gruppo, una volta alla settimana, a partire da marzo.

Inizio: lunedì 14 marzo dalle 10.45 alle 12

oppure

giovedì 17 marzo dalle ore 20.45 alle 22

I giorni fissati potrebbero cambiare in base alle esigenze degli iscritti.

c/o il Centro Studi Sapienza
San Giuliano Milanese, Piazza di Vittorio 6
Per informazioni e iscrizioni (entro lunedì 28 febbraio)

Dott.ssa Silvia Poletti

Pedagogista, specializzata in
Comunicazione e Problem Solving Strategico
silvia.poletti@email.it - www.silviapoletti.it
Cell. 349.100.34.99